

Jídelníček

od 05.01.2026 do 09.01.2026

Pondělí 5.1.2026

přesnídávka Chléb s máslem a šunkou, jablka, mléko, čaj ovocný, voda (A: 01,06,07)
polévka Hrachová (A: 01,07)
oběd 1 Rybí karbanátky s tofu, bramborovo-celerová kaše (A: 01,03,04,07)
svačina Ovocný salát, cereální pečivo (A: 01)

Úterý 6.1.2026

přesnídávka Bílý jogurt, cereální rohlík, banány, bylinkový čaj, voda (A: 01,07)
polévka Kuřecí vývar s písmenky (A: 01,09)
oběd 1 Hovězí dušené v mrkvi, jasmínová rýže, salát z červené řepy
svačina Slunečnicový chléb, zeleninová pomazánka, okurka (A: 01,07)

Středa 7.1.2026

přesnídávka Žitný chléb, pomazánka z tuňáka, červená paprika, mléko, čaj zelený, voda (A: 01,03,04,06,07)
polévka Cibulová (A: 01,07)
oběd 1 Brambory zapečené s dýní, sýrem a smetanou (A: 07)
svačina Rohlík, cottage s pažitkou, žlutá paprika (A: 01,06,07)

Čtvrtek 8.1.2026

přesnídávka Pohanková kaše s medem a skořicí, hrušky, čaj ovocný, voda (A: 07)
polévka Zeleninová s tarhoňou (A: 01,07)
oběd 1 Červená čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, dušená zelenina (A: 01,03)
svačina Rohlík, gervais se sušenými rajčaty, pomeranč (A: 01,07)

Pátek 9.1.2026

přesnídávka Grahamový rohlík, vajíčková pomazánka, jablka, mléko, čaj bylinkový, voda (A: 01,03,06,07,10)
polévka Vločková (A: 01,09)
oběd 1 Boloňská omáčka, špagety sypané sýrem (A: 01,07)
svačina Chléb, pomazánkové máslo, cherry rajčátka (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

V průběhu celého dne je dětem nabízen v rámci pitného režimu čaj a voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Schválila ředitelka školy Michaela Žáčková
Vypracovala a připravila VŠJ Klára Straková

